

お母さんや これからお母さんになる人へ 母乳育児コンサルタント平田喜代美の好評本！

電子書籍が
発売されました！
スマホで読めて便利！



のべ30万人の母親を指導した著者が贈る **最初に読んでほしい1冊！**

おっぱい先生の 母乳育児「超」入門

飲ませ方からトラブル解消法まで、基本点をすべて網羅、
一番やさしい入門書です。

●主要目次

- 第1章 母乳は赤ちゃんにとって理想の食べ物
- 第2章 日本は母乳育児の後進国
- 第3章 母乳は出るもの、出せるもの
- 第4章 挫折しないための7か条
- 第5章 なぜ断乳は大切なのか？
- 第6章 働くお母さんと母乳育児

ミルクと何が違うの？

赤ちゃんにどういいの？

具体的にどうすればいいの？



母乳育児コンサルタント
平田喜代美 著
定価(本体1500円+税)

必ず母乳育児が成功する本！ 様々な疑問・トラブルなどをやさしく解説

おっぱい110番

おっぱい育児から、おっぱいのトラブルへの対処法や
発達としつけなどについてわかりやすく紹介します。

●主要目次

- 第1章 もしもおっぱい110番(Q&A)
- 第2章 おっぱいは地球を救う
- 第3章 泣く子は育つ
- 第4章 母と子の絆
- 第5章 おっぱいのトラブル
- 第6章 働くお母さん
- 第7章 夫の役割
- 第8章 赤ちゃんの発達としつけ
- 第9章 食物アレルギー
- 第10章 子育て支援
- 第11章 断乳？感激の瞬間
- 第12章 子育てってこんなに楽しい(体験談)

母乳育児は、
ママをスマートに！

良いお乳でアレルギーも改善！

お母さんのおっぱいはすごい！



母乳育児コンサルタント
平田喜代美 著
定価(本体2000円+税)

東洋経済新報社

<https://toyokeizai.net>

「東洋経済オンライン」では、弊社刊行物の情報をご覧になれます。
〒103-8345 東京都中央区日本橋本石町1-2-1 ☎03(5605)7021